



**Календарный план работы школьного спортивного клуба «Старт»
 по ГБОУ «Урусинская школа-интернат для детей с ОВЗ»
 на 2023-2024 учебный год.**

Цель деятельности: развитие мотивации личности к физическому развитию.

Задачи ШСК:

- пропаганда здорового образа жизни;
- формирование у детей мотивации и интереса к укреплению здоровья, физическому совершенствованию;
- увеличение двигательной активности школьников за счёт привлечения учащихся к самостоятельным занятиям физической культурой и спортом;
- совершенствование способов организации спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы с детьми;
- воспитание у обучающихся чувства гордости за спортивные достижения школьных команд и свою причастность к этим успехам, развитие у детей культуры болельщиков спортивных команд.

1. ОРГАНИЗАЦИОННО-МАССОВАЯ РАБОТА.

Месяц	Наименование мероприятий	Классы	Ответственный
Сентябрь 2023	Беседа, посвященная всемирному Дню туризма «ЗОЖ — это мой выбор»	5-9, ГУО классы	Руководитель ШСК Аюпова А.В.
	Эстафета «Осенний кросс-2023»	1-9, ГУО классы	Руководитель ШСК Аюпова А.В., педагог-организатор
Октябрь 2023	Конкурс рисунков «Спорт- залог здоровья!»	1-8, ГУО классы	Руководитель ШСК Аюпова А.В.
	«Эстафета. Быстрее, выше, сильнее!»	1-8, ГУО классы	Руководитель ШСК Аюпова А.В.
Ноябрь 2023	Просмотр презентации «Спорт-сила»	1-9,ГУО классы	Руководитель ШСК Аюпова А.В.
	«Мой путь в ГТО»	1-9,ГУО классы	Руководитель ШСК Аюпова А.В.

Декабрь 2023	Соревнование по мини-футболу	8-9 классы	Руководитель ШСК Аюпова А.В., педагог-организатор
Январь 2024	Соревнования по лыжам (лыжные гонки, лыжная эстафета)	1-9, ГУО классы	Руководитель ШСК Аюпова А.В., классные руководители, воспитатели
Февраль 2024	Армрестлинг «А, ну-ка, парни!»	7-9 классы	Руководитель ШСК Аюпова А.В., педагог организатор
Март 2024	Спортивные состязания «А, ну-ка, девушки!»	5-9 классы	Руководитель ШСК Аюпова А.В.
Апрель 2024	Республиканский конкурс «Мой путь в ГТО»	5-9 классы	Руководитель ШСК Аюпова А.В., специалист Центра тестирования ВФСК «ГТО» Гариев Г.Г.
Май 2024	Спортивно-массовое мероприятие «Мама, папа и я – спортивная семья»	5-9, ГУО классы	Руководитель ШСК Аюпова А.В., педагог организатор

1. ОРГАНИЗАЦИОННО-МАССОВАЯ РАБОТА.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Подготовка, организация и проведение соревнований.	В течение года	Руководитель ШСК Аюпова А.В.

2. УЧЕБНО-ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ РАБОТА

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовкенеобходимого спортивного оборудования и инвентаря для проведения спортивных мероприятий и праздников.	По необходимости	Руководитель ШСК Аюпова А.В.
2.	Месячник «Быть здоровым хорошо».	Январь 2024	Руководитель ШСК Аюпова А.В., классные руководители, воспитатели

3. МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Оформление документации клуба: Положение о ШСК, план работы на учебный год; календарный план спортивно-массовых и иных социально-значимых мероприятий; расписания работы спортивных секций	Июнь - сентябрь	Руководитель ШСК Аюпова А.В.
2.	Составление положений о проведении соревнований и спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК Аюпова А.В.

4. СПОРТИВНО-МАССОВАЯ РАБОТА

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд (расписание занятий на год)	Постоянно	Руководитель ШСК Аюпова А.В.
2	Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней	Постоянно	Руководитель ШСК Аюпова А.В.
4	Подготовка к сдаче норм комплекса ГТО 1-9 классы	Ноябрь 2023 Апрель 2024	Руководитель ШСК Аюпова А.В., специалист Центра тестирования ВФСК «ГТО» Гариев Г.Г.

5. КОНТРОЛЬ И РУКОВОДСТВО

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год	Сентябрь	Директор Дусалимов И.М.
2.	Контроль за расписанием работы спортивных секций.	В течение года	Зам. Дир по ВР Гильманова Г.Н.
3.	Контроль за ведением журналов групп занимающихся.	В течение года	Зам. Дир по ВР Гильманова Г.Н.

4.	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведение спортивно – массовых мероприятий. Контроль за наличием протоколов соревнований и положений об их проведении	В течение года	Зам. Дир по ВР Гильманова Г.Н.
6.	Контроль за выполнением плана работы Клуба на учебный год	Май	Зам. Дир по ВР Гильманова Г.Н.

